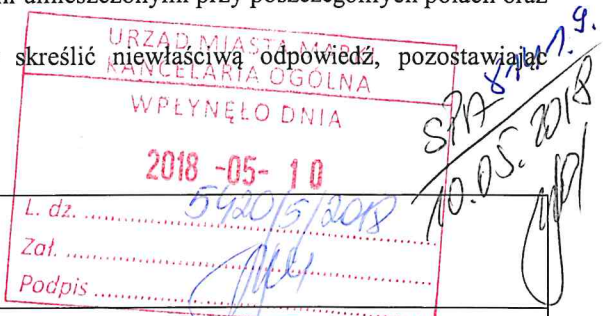


UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.



I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Burmistrz Miasta Marki			
2. Tryb, w którym złożono ofertę	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.			
3. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Warsztaty profilaktyczne połączone z zajęciami socjoterapeutycznymi i edukacyjnymi w zakresie tematyki uzależnień			
4. Tytuł zadania publicznego	"Profilaktyka-sztuka i rozwój"			
5. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	02.07.2018r.	Data zakończenia	31.07.2018r.

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)	nazwa oferenta(-tów): Fundacja Otwarte Serce forma prawna: fundacja nr KRS lub innej ewidencji: 0000319522 adres siedziby: ul. Warszawska 50, 05-270 Marki adres do korespondencji: ul. Warszawska 50, 05-270 Marki		
2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)	tel.: 799073723 faks: nie dotyczy e-mail: fundacja@otwarteserce.pl http:// otwarte serce.pl osoba upoważniona do składania wyjaśnień dotyczących oferty: Joanna Kapusta, tel. 518-655-583		



III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystywania wkładu osobowego lub rzeczowego	Cel zadania: Zaangażowanie młodzieży w liczbie 20 osób, w wieku od 12 do 18 roku życia, wywodzących się z rodzin dysfunkcyjnych, przeżywających trudności z zakresu pełnienia funkcji opiekuńczo-wychowawczych w ofertę konstruktywnych form spędzania czasu wolnego oraz dostarczenie wiedzy z zakresu profilaktyki uzależnień i zapewnienie opieki socjoterapeutycznej. Miejsce realizacji zadania:		
--	--	--	--

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

- Młodzieżowy Klub Socjoterapeutyczny „Otwarte Serce”, Marki ul. Spokojna 9;
- Powsin, Warszawa ul. Maślaków 1;
- teren Marek i Warszawy.

Grupa odbiorców:

Odbiorcami jest grupa młodzieży – 20 osób, w wieku 12 – 18 lat, zamieszkująca gminę miasta Marki. Wywodzi się ona z rodzin dysfunkcyjnych, przeżywających trudności w pełnieniu funkcji opiekuńczo-wychowawczych, borykających się z problemami takimi jak: ubóstwo, bezrobocie, uzależnienia, przemoc, zaniedbania wychowawcze, rozwód rodziców, osierocenie itp. Przeżywane doświadczenia powodują duże napięcia emocjonalne. Pojawia się potrzeba ich rozładowania, która często kieruje na wybór destruktacyjnych form radzenia sobie z trudnymi i nieprzyjemnymi emocjami tj.: eksperymentowanie z używkami (alkohol, narkotyki), sięganie po papierosy, objadanie się, nadużywanie telefonu/komputera (Internet - portale społecznościowe, you tube, czat, aplikacje, gry itp.). Oferta zajęć socjoterapeutycznych, profilaktycznych i edukacyjno-rozwojowych oraz proponowane wycieczki są konstruktywną alternatywą na spędzanie czasu wolnego i pozytywnym sposobem na rozładowanie i przepracowanie napięć emocjonalnych.

Wybrana 20 osobowa grupa socjoterapeutyczna z placówki socjoterapeutycznej wymaga szczególnej pomocy terapeutycznej.

Kwalifikacja wychowanków do udziału w zadaniu (kryteria udziału):

- dysfunkcjonalność rodziny (występowanie: ubóstwa, alkoholizmu, bezrobocia, rozwodu, śmierci rodzica);
- zamieszkanie na terenie gminy Marki;
- zagrożenie uzależnieniem (nadużywanie Internetu, telefonu, objadanie się lub eksperymentowanie z używkami: papierosy, alkohol, kofeina, narkotyki);
- problemy w funkcjonowaniu społecznym (wycofanie, nadmierna nieśmiałość, wulgarność, konfliktowość, agresywność itp.).

Opis poszczególnych działań przewidzianych w zadaniu:

Działania planowane w programie obejmują profilaktykę poprzez: zajęcia socjoterapeutyczne, edukacyjno-rozwojowe oraz ofertę konstruktywnych form spędzania czasu wolnego (w tym trzydniowa wycieczka do Powsina). Uwzględnione działania są odpowiedzią na problemy grupy docelowej i stanowią kompleksowy system wsparcia. Każdy ma możliwość wyboru dogodnych dla siebie wycieczek, bądź zajęć edukacyjno-rozwojowych. Natomiast każdy uczestnik zadania obowiązkowo będzie brał udział w zajęciach socjoterapeutycznych - profilaktycznych.

1. ZAJĘCIA SOCJOTERAPEUTYCZNE: w formie grupowej i indywidualnej. Mają za zadanie pozytywnie wpłynąć na;
 - a. funkcjonowanie społeczne (kształtowanie postawy asertywnej i odkrywanie satysfakcji radości z bycia sobą w grupie, rozwijanie otwartości na kontakty z innymi, kształtowanie pewności siebie);
 - b. rozwój emocjonalny (rozpoznawanie, nazywanie i konstruktywne przeżywanie emocji, pozytywne radzenie sobie z napięciami emocjonalnymi);
 - c. świadomość siebie (praca nad akceptacją siebie, poznawanie swoich ograniczeń i możliwości, mocnych i słabych stron, kształtowanie swojej osobowości, praca nad wadami, wspieranie konstruktywnych zmian).

Szczególnie w kontakcie indywidualnym młodzież ma możliwość omówić i przepracować przeżywane trudności oraz przy wsparciu socjoterapeuty poszukiwać konstruktywnych sposobów na rozwiązywanie problemów. Warunki i zasady panujące w grupie socjoterapeutycznej budują przestrzeń bezpieczną, w której uczestnicy uczą się zaufania, otwartości i tolerancji wobec innych. Zajęcia socjoterapeutyczne będą zawierały działania profilaktyczne:

- bezpośrednie – ćwiczenia mające na celu uświadomienie konsekwencji i zagrożeń wynikających z nadużywania komputera, Internetu, telewizora czy telefonu lub eksperymentowania z alkoholem, narkotykami czy nikotyną, wiedza na temat uzależnień;
- pośrednie – pozytywne wpływanie na samorozwój i poprawę jakości relacji interpersonalnych oraz praca nad lepszym postrzeganiem siebie (kształtowanie realnego obrazu siebie) i rozwijanie pewności siebie.

2. KONSTRUKTYWNE FORMY SPĘDZANIA WOLNEGO CZASU

Proponowane wycieczki są odpowiedzią na potrzeby i zainteresowania młodzieży. Uczestnictwo w projekcie pozwoli im na skorzystanie z form spędzania czasu wolnego, które są konstruktywne, twórcze, ale jednocześnie atrakcyjne, a nie zawsze dostępne dla planowanych uczestników projektu (sytuacja finansowa w rodzinach).

- a. Trzydniowy wyjazd do Powsina – rekreacja z profilaktyką (park linowy, basen, gry i zabawy w plenerze, gry planszowe itp.) – głównym celem wyjazdu jest odpoczynek i integracja z grupą, połączona z zajęciami profilaktycznymi. Zamiana otoczenia i możliwość przebywania z naturą pomoże młodzieży oderwać się od codziennych problemów domowych.
- b. Wycieczki jednodniowe: escape room, muzeum domków dla lalek, gokarty, basen, park linowy itp. – proponowane formy spędzenia czasu wolnego są odpowiedzią na potrzeby młodzieży. Sytuacja finansowa odbiorców projektu często nie pozwala na skorzystanie z dostępnych atrakcji. Projekt umożliwi im doświadczenia, które na co dzień mogą być dla nich niedostępne. Propozycje wycieczek to również konstruktywne i twórcze formy spędzania czasu wolnego.

3. ZAJĘCIA ARTYSTYCZNE

Zajęcia artystyczne będą prowadzone w formie warsztatów z rękodzieła. Prace manualne pozytywnie wpływają na koncentrację. Pozwalają skupić się na wykonywanej czynności, co pomaga w uspokojeniu się i oderwaniu od codziennych problemów i sytuacji na które młodzież często nie ma wpływu. W ramach zajęć tworzone będą różne przestrzenie przedstawione w formie makiet. Pobudzi to nie tylko wyobraźnię uczestników, ale również będzie miało to charakter terapeutyczny. Tworzenie własnej przestrzeni pobudza świadomość sprawstwa i zwiększa poczucie bezpieczeństwa. Dodatkowo udział w zajęciach będzie wymagał od członków grupy współpracy i zdolności do kompromisów. Zajęcia będą miały charakter profilaktyczny – są propozycją na alternatywny i twórczy sposób spędzania czasu.

4. ZAJĘCIA TAETRALNE

Planowane warsztaty teatralne będą pełniły funkcję profilaktyczną. Główny temat zajęć to relacje międzyludzkie. Jednym z poważniejszych powodów sięgania po używki bądź izolacji i popadania w nałogi są problemy w kontaktach interpersonalnych. Zajęcia mają na celu skupić uwagę na różnych sytuacjach życiowych, wymagających od nas różnych postaw. Poruszane będą zagadnienia dotyczące asertywności, bycia sobą w grupie, lęków i zachowań agresywnych. Warsztaty, poza szlifowaniem gry aktorskiej, będą dotyczyły scenek improwizacyjnych podczas których młodzież będzie kształtować w sobie postawę asertywną i otwartą oraz pracy z ciałem – rozładowywanie napięć emocjonalnych przez ruch.

5. BAJKOPISARSTWO

W ramach zajęć z bajkopisarstwa młodzież będzie miała okazję wykazać się kreatywnością. Warsztaty będą miały charakter edukacyjny. Po ćwiczeniach wstępnych rozwijających twórcze myślenie, przygotowane zostaną bajki profilaktyczne. Udział w zajęciach pozwoli uczestnikom na zatrzymanie się i zastanowienie nad problemem uzależnienia i zagrożeń wynikających z eksperymentowania z alkoholem, narkotykami, papierosami lub kofeiną z nadużywania komputera, Internetu, telefonu czy telewizji.

Wkład osobowy lub rzeczowy: w projekcie przewidziany jest wkład finansowy pochodzący z innych źródeł, koszt za prowadzenie socjoterapii grupowej. Procentowy udział wkładu własnego w wartości całego zadania to 22,24%.

Stawki ujęte w kosztorysie zadania są stawkami rynkowymi. Stawki są zgodne z poziomem stawek stosowanych przez Oferenta za realizację tożsamyh rodzajowo obowiązków zawodowych, ustalanych na podstawie opracowań/rekomendacji zewnętrznych instytucji. Stawki ujęte w kosztorysie zostały oszacowane na podstawie „Rekomendacji do realizowania i finansowania gminnych programów profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych 2018” PARPA (źródło:

<http://www.parpa.pl/images/file/rekomendacje2018.pdf>). W dokumencie zapisano następujące stawki: zajęcia opiekuńczo-wychowawcze: 25zł-40zł, zajęcia socjoterapeutyczne, profilaktyczno - edukacyjne wynagrodzenie 35zł-70zł.

Wynagrodzenie kadry w kosztorysie oferty obliczone zostało zgodnie z następującymi kwotami:

- godzina zajęć socjoterapeutycznych: 70,00 zł
- godzina zajęć edukacyjno-rozwojowych z profilaktyką: 40,00 zł
- godzina administracyjna (administracja i obsługa projektu, księgowa): 35,00 zł

Wszystkie stawki podane są jako stawki brutto, wraz z całkowitymi kosztami pracodawcy.

2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

Rezultaty miękkie:

1. Poprawa funkcjonowania społecznego – integracja z rówieśnikami.
2. Zmniejszenie chęci do sięgania po destrukcyjne formy radzenia sobie z emocjami.
3. Satysfakcja i radość z korzystania z proponowanej oferty zajęć i wycieczek.
4. Zwiększenie świadomości konsekwencji wynikających z eksperymentowania z używkami i nadużywania komputera/telefonu/telewizora.
5. Poprawa stanu emocjonalnego – rozładowanie napięć emocjonalnych.
6. Kompensacja braków wychowawczych.

Rezultaty twarde:

1. Zapewnienie 20 osobowej grupie młodzieży, w wieku 12 – 18 lat wsparcia socjoterapeutycznego oraz dostarczenie wiedzy z zakresu profilaktyki uzależnień.
2. Realizacja oferty alternatywnych form spędzania czasu wolnego.
3. Zapewnienie dożywiania podczas planowanych wycieczek.
4. Realizacja 18 godzin socjoterapii (profilaktyka).
5. Realizacja zajęć edukacyjno-rozwojowych: 60 godzin zajęć artystycznych, 20 godzin zajęć teatralnych, 20 godzin bajkopisarstwa.

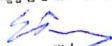
IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

(w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity (zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji ³⁾ (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego ⁴⁾ (zł)
1	Socjoterapia – profilaktyka, 18h stawka: 70zł/h	1260,00	0,00	1260,00
2	Profilaktyka – zajęcia edukacyjno-rozwojowe (artystyczne) 60h, stawka 40 zł/h	2400,00	2400,00	0,00
3	Profilaktyka – zajęcia edukacyjno-rozwojowe (teatralne), 20h, stawka: 40 zł/h	800,00	0,00	800,00
4	Profilaktyka – zajęcia edukacyjno-rozwojowe (bajkopisarstwo), 20h, stawka: 40 zł/h	800,00	0,00	800,00
5	Bilety ZTM (12 normalnych 90 min., 90 ulgowych 90 min., 8 normalnych 75 min., 60 ulgowych 75 min., 4 normalne 20 min., 30 ulgowych 20 min.)	500,00	500,00	0,00
6	Wycieczki (bilety wstępu); basen, park linowy, gokarty, escape room, itp.	2000,00	2000,00	0,00
7	Nocleg w Powsinie, ok. 55zł/os.	1980,00	1980,00	0,00
8	Dożywianie (suchy prowiant 6 razy, napoje, 4 obiady, 4 śniadania, 4 kolacje)	2420,00	2420,00	0,00
9	Księgowość: 10h/ projekt, stawka: 35zł/h	350,00	350,00	0,00
10	Administracja i obsługa projektu: 10h/projekt, stawka: 35zł/h	350,00	350,00	0,00
Koszty ogółem:		12860,00	10000,00	2860,00

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy ~~pobieranie~~*/niepobieranie* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 4) oferent*/~~oferenci~~* składający niniejszą ofertę nie zalega(ją)*/zalega(ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent*/~~oferenci~~* składający niniejszą ofertę nie zalega(ją)*/zalega(ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.

FUNDACJA
OTWARTE SERCE

Urszula Głowacka
PREZES FUNDACJI

FUNDACJA
OTWARTE SERCE
05-270 Marki, ul. Warszawska 50
REGON: 14705808
NIP 1251518344

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych
do składania oświadczeń woli w imieniu zleceniobiorcy)

Data 10.05.2018r.

Załącznik:

W przypadku gdy oferent nie jest zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji.

³⁾ Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.

⁴⁾ W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.

